

Szpital bez bólu

■ Projekt „Szpital bez bólu” został zainicjowany przez Polskie Towarzystwo Badania Bólu oraz Polskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Towarzystwo Chirurgów Polskich, Polskie Towarzystwo Ginekologiczne oraz Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne we wrześniu 2008 r. Od tego czasu udział w projekcie zgłosiło 61 szpitali i 15 oddziałów z całej Polski.

Certyfikat „Szpital bez bólu” jest potwierdzeniem spełniania przez placówkę najwyższych standardów uśmierzania bólu pooperacyjnego. Aby otrzymać certyfikat szpital lub oddział musi spełniać następujące wymagania:

- Uczestnictwo personelu medycznego (lekarzy anestezjologów, lekarzy różnych specjalności zabiegowych oraz pielęgniarek) raz w każdym roku w szkoleniach z zakresu uśmierzania bólu pooperacyjnego
- Prowadzenie monitoringu natężenia bólu u wszystkich operowanych pacjentów, co najmniej 4 razy na dobę
- Informowanie pacjentów przed zabiegiem o możliwości i metodach uśmierzania bólu pooperacyjnego
- Prowadzenie dokumentacji dotyczącej pomiarów bólu i zastosowanego postępowania zgodnie z rekomendacjami uśmierzania bólu dla wszystkich operowanych pacjentów
- Monitorowanie ewentualnych działań niepożądanych zastosowanego leczenia i zgłaszanie ich niezwłocznie do Regionalnego Ośrodka Monitorowania Działań Niepożądanych Leków

Pod patronatem Polskiego Towarzystwa Badania Bólu zostało przeprowadzone badanie w 50 polskich szpitalach - 25 uczestniczących w projekcie „Szpital bez bólu” i 25 niebiorących w nim udziału.

Celem badania była ocena jakości uśmierzania bólu w polskich szpitalach i porównanie jego poziomu (w tym przeszkolenia personelu medycznego, obowiązku informowania pacjentów, wypełniania dokumentacji postępowania przeciwbólowego i monitorowania działań niepożądanych leków), w szpitalach z i z poza projektu „Szpital bez bólu”.

Szkolenie personelu jest niezwykle istotną kwestią - szacuje się, że w ponad 50% przypadków nieprawidłowe uśmierzanie bólu pooperacyjnego wynika z braku wiedzy personelu medycznego. Dlatego wyznaczając kryteria, które muszą spełnić szpitale, aby otrzymać certyfikat „Szpital bez bólu” w pierwszej kolejności wskazaliśmy przeszkolenie całego personelu medycznego pracującego na oddziałach zabiegowych - zarówno anestezjologów, jak i chirurgów różnych specjalności zabiegowych oraz pielęgniarek. W certyfikowanym szpitalu takie szkolenia muszą być powtarzane co rok - mówi prof. Jerzy Wordliczek z Polskiego Towarzystwa Badania Bólu

Korzyści z wdrożenia programu „Szpital bez bólu” są obopólne, gdyż na właściwym leczeniu bólu zyskać mogą zarówno pacjenci, jak i szpitale. Pacjent nie odczuwający bólu szybciej wraca do zdrowia i rzadziej zdarzają się powikłania pooperacyjne. Szybsza, przebiegająca bez komplikacji rekonwalescencja oznacza dla szpitala krótszą hospitalizację, a zatem ograniczenie kosztów. Szpital również zyskuje pozytywny wizerunek w oczach pacjentów.

W sumie już 21 szpitali i 1 oddział posiada certyfikat „Szpital bez bólu”. O jego uzyskanie stara się jeszcze 40 szpitali i 14 oddziałów, a do programu systematycznie przystępują kolejne placówki.