

Szpital bez bólu

– 11 cze 2010 Rynek medyczny. Brak komentarzy



63 szpitale i oddziały zdobyły już [certyfikat](#) „Szpital bez bólu”, drugie tyle placówek wdraża niezbędne procedury

Projekt [certyfikacji](#) „Szpital bez bólu” jest pierwszym projektem, który realnie przyczynia się do ograniczenia cierpienia chorych poddanych zabiegom operacyjnym i podniesienia jakości uśmierzenia bólu pooperacyjnego. Szpitale i [oddziały](#), zgłaszając się do programu, decydują się na większe zaangażowanie lekarzy i pielęgniarek w monitorowanie i właściwe [leczenie](#) bólu pooperacyjnego. Dobrowolnie wdrażają procedury, które chociaż są standardem w krajach Unii Europejskiej, w Polsce nadal nie są powszechnie obowiązujące.

Certyfikaty „Szpital bez bólu” przyznają wspólnie Polskie Towarzystwo Badania Bólu oraz Polskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Polskie Towarzystwo Ginekologiczne, Towarzystwo Chirurgów Polskich i Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne. O uzyskanie certyfikatu może ubiegać się każdy szpital lub pojedynczy oddział w Polsce. Aby otrzymać certyfikat „Szpital bez bólu” szpital lub oddział musi spełniać określone przez organizatorów kryteria.:

1. Uczestnictwo personelu medycznego w szkoleniach z zakresu uśmierzenia bólu.

Cały personel medyczny zajmujący się [pacjentami](#) w okresie okołoperacyjnym – zarówno lekarze anestezjodzy, chirurdzy różnych specjalności, jak i pielęgniarki, ma obowiązek uczestniczyć

w profesjonalnym, certyfikowanym przez Polskie Towarzystwo Badania Bólu, szkoleniu z zakresu uśmierzenia bólu pooperacyjnego. Szkolenie to powinno być powtarzane co roku.

2. Prowadzenie monitoringu natężenia bólu.

Szpital i oddziały ubiegające się o certyfikat muszą wprowadzić procedurę regularnej oceny nasilenia bólu pooperacyjnego. Poziom bólu powinien być mierzony co najmniej 4 razy na dobę, w spoczynku i w warunkach dynamicznych (głęboki oddech, kaszel). Ocena nasilenia bólu musi być odnotowywana w sposób zwięzły i jasny, gdyż powinna służyć jako bieżący wskaźnik skuteczności prowadzonej terapii.

3. Informowanie pacjentów o możliwości i metodach uśmierzenia bólu pooperacyjnego przed zabiegiem.

Ból pooperacyjny jest jedną z podstawowych obaw przedoperacyjnych u większości pacjentów. Aby go zniwelować konieczna jest edukacja pacjentów oraz uświadamianie im możliwych doświadczeń pooperacyjnych. Dlatego personel szpitali i oddziałów ubiegających się o certyfikat „Szpital bez bólu” powinien przed zabiegiem informować pacjenta o możliwości i metodach uśmierzenia bólu pooperacyjnego. Informacje te powinny zostać przekazane w rozmowie z pacjentem, a także w postaci ulotki informacyjnej.

4. Prowadzenie dokumentacji dotyczącej pomiarów bólu i zastosowanego postępowania zgodnie z rekomendacjami i uśmierzenia bólu.

Ubiegające się o uzyskanie certyfikatu szpitale i oddziały powinny dla wszystkich pacjentów prowadzić dokumentację, dotyczącą zastosowanego postępowania przeciwbólowego. Dokumentacja ta, w formie indywidualnej karty postępowania przeciwbólowego, powinna zawierać dane dotyczące pacjenta, chorób towarzyszących, przeprowadzonego zabiegu i zastosowanego znieczulenia oraz zastosowanego postępowania przeciwbólowego (ze wskazaniem leku, dawki i metody podania).

5. Zgłaszanie działań niepożądanych leków

Ostatnim wymogiem jest bezwzględne przestrzeganie zasady raportowania wystąpienia u pacjenta działań niepożądanych związanych z zastosowanym leczeniem. Raportowanie to powinno odbywać się przy pomocy specjalnie opracowanych i przyjętych formularzy działań niepożądanych. Informacje związane z wystąpieniem działań niepożądanych leków należy niezwłocznie zgłosić do Regionalnego Ośrodka Monitorowania Działań Niepożądanych Leków.

Od momentu rozpoczęcia projektu, w październiku 2008 roku, przystąpiło do niego ponad 130 szpitali i oddziałów z całej Polski. Do tej pory certyfikat „Szpital bez bólu” udało się zdobyć 49 szpitalom i 14 oddziałom.

Wiemy już z całą pewnością, że skuteczne leczenie bólu pooperacyjnego obniża globalne koszty leczenia operacyjnego, ponieważ wpływa na skrócenie czasu pobytu pacjenta w szpitalu, zmniejszenie ilości powikłań i zmniejszenie śmiertelności. Poza tym, każdy szpital, który dba o swoją reputację powinien wprowadzić procedury związane z uśmierzeniem bólu pooperacyjnego. Posiadanie certyfikatu, który jest tego potwierdzeniem, stanie się wkrótce jednym z elementów wpływających na decyzję pacjenta odnośnie miejsca, gdzie zgłosi się na operację. Ponieważ większość pacjentów nade wszystko obawia się bólu związanego z operacją oczywiste jest, że będą wybierać „Szpitale bez bólu” – komentuje prof. Jan Dobrogowski, Prezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu.

Nad merytoryczną częścią projektu czuwa interdyscyplinarna Grupa Ekspertów złożona z przedstawicieli PTBB oraz Towarzystw Naukowych, które PTBB zaprosiło do realizacji projektu.

W skład Grupy Ekspertów wchodzi m.in.:

👤 Prof. Jan Dobrogowski (PTBB) – przewodniczący Grupy Ekspertów

👤 Dr Józef Bojko (PTBB)

👤 Prof. Leon Drobnik (PTAIT)

👤 Prof. Ewa Mayzner – Zawadzka (były konsultant krajowy ds. anestezjologii i intensywnej terapii)

👤 Prof. Hanna Misiołek (PTAIT)

👤 Prof. Jerzy Wordliczek (PTBB)

👤 Dr Jarosław Woron (Zakład Farmakologii Klinicznej Katedry Farmakologii CM UJ Kraków, Uniwersytecki Ośrodek Monitorowania i Badania Niepożądanych Działań Leków)

Więcej informacji na temat programu „Szpital bez bólu” znajduje się na stronie internetowej poświęconej programowi www.szpitalbezbolu.pl.