

Ból można kontrolować i leczyć

Ogólnopolski program ma uświadomić, że istnieją nowoczesne metody walki z cierpieniem

Katarzyna Kamińska

Przewlekły ból potrafi zatruć życie – bez względu na to czy jest pooperacyjny, czy to „zwykła” migrena. Walkę bólowi wypowiada coraz więcej lekarzy, szpitali i oddziałów szpitalnych. W wielu placówkach prowadzony jest program „Szpital bez bólu”, a pacjenci cierpiący na uporczywe bóle głowy lub kręgosłupa mogą dzięki programowi „Ulga w bólu” znaleźć sposób na swoją dolegliwość.

Przewlekłe bóle o średnim i dużym natężeniu znacznie obniżają jakość życia. Utrudniają codzienne funkcjonowanie, a także mogą być przyczyną wielu różnorodnych zaburzeń. Niewiele osób wie zaś, że istnieją metody skutecznej kontroli bólu, a dolegliwości bólowe uniemożliwiające normalne funkcjonowanie mogą być z powodzeniem leczone.

Zwiększeniu tej świadomości



Niewiele osób wie, że z bólem można walczyć

służy ogólnopolski program „Ulga w bólu”. W środę rozpocznie działalność ogólnopolska i bezpłatna infolinia ekspercka, na której specjaliści kampanii będą udzielać porad

na temat nowoczesnych i efektywnych metod uśmierzania bólu oraz miejsc, w których pacjenci mogą otrzymać pomoc.

Infolinia czynna będzie w każdą środę od godz. 13.30 do

14.30 od 12 maja do 30 czerwca. Pod numerem telefonu o 800 706 838 dyżurować będą eksperci Rady Programowej kampanii „Ulga w bólu” – dr n. med. Anna Przeklasa-Muszyńska oraz lek. med. Małgorzata Kocot-Kępska związane z Zakładem Badania i Leczenia Bólu Katedry Anestezjologii i Intensywnej Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Więcej informacji można znaleźć na: www.ulgawbolu.pl. Leczyc skutecznie można również ból pooperacyjny – przekonują się o tym kolejne placówki przystępujące do programu „Szpital bez bólu”.

– Przez ostatni rok mieliśmy okazję obserwować jak w coraz większej liczbie szpitali uśmierzanie bólu pooperacyjnego na najwyższym poziomie stało się już nie wyrazem dobrej woli personelu medycznego, ale zobowiązaniem szpitala wobec

pacjentów – komentuje prof. Jan Dobrogowski, prezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu. – Zmiany zaszyły jednak nie tylko w szpitalach, ale też w świadomości pacjentów. Coraz więcej z nich wie, że ma prawo do ulgi w cierpieniu, że może to prawo egzekwować. Niestety, cały czas brakuje wsparcia finansowego

ze strony NFZ. W ciągu roku od rozpoczęcia projektu certyfikat zdobyły 63 placówki, w tym zaledwie jedna w Wielkopolsce – poznański szpital MedPolonia. W tej chwili o certyfikat stara się również Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Grodzisku Wielkopolskim.

Gdzie w Wielkopolsce leczyć ból?

● Poradnia Leczenia Bólu Wojewódzki Szpital Zespólny, Leszno, ul. Kiepury 45 tel. 65 525 31 80

● Poradnia Leczenia Bólu Szpital Miejski im. Chałubińskiego, Ostrów Wlkp., ul. Limanowskiego 22, tel. 62 595 11 11

● Poradnia Leczenia Bólu Szpital Kliniczny UM im. H. Święcickiego Poznań,

ul. Przybyszewskiego 49 tel. 61 869 17 45

● Poradnia Opieki Paliatywnej i Leczenia Bólu Wielkopolskie Centrum Onkologii, Poznań, ul. Garbary 15, tel. 61 854 05 57

● Poradnia Leczenia Bólu NZOZ Szpital, Puszczykowo, ul. Kraszewskiego 11, tel. 61 898 41 70