

Nie zawsze lekarze wiedzą, jak zmniejszyć cierpienie chorego

# Ból pod kontrolą

**Katarzyna Kamińska**

Zaledwie 21 szpitali w całej Polsce otrzymało certyfikaty „Szpital bez bólu”. Niedawno do programu przystąpiła pierwsza placówka z Wielkopolski – Med Polonia z Poznania.

Szpitale decydując się na udział w programie, zobowiązane są wprowadzić najwyższe standardy leczenia bólu pooperacyjnego. Aby uzyskać certyfikat, lekarze ze szpitala są zobowiązani regularnie mierzyć ból u pacjentów po operacji, a także informować pacjentów, przed zabiegiem, jakiego bólu mogą się spodziewać po operacji i w jaki sposób będzie on uśmierzany.

W szpitalach uczestniczących w programie szkoleni z zakresu uśmierzenia bólu pooperacyjnego są anesteziolodzy, lekarze różnych specjalności zabiegowych oraz pielęgniarki.

Kolejnym krokiem jest wprowadzenie monitoringu natężenia bólu. Co najmniej 4 razy w ciągu doby pacjent, który przeszedł operację, powinien ocenić poziom odczuwanego przez siebie bólu. Określa to za pomocą skali numerycznej (od 1 do 10) lub wzrokową – wskazując odpowiedni kolor odpowiadający jego odczuciom bólowym (od zielonego do czerwonego). Wyniki są zapisywane na karcie i służą doborowi odpowiednich dawek leków przeciwbólowych. Przed zabiegiem pacjent powinien być poinformo-



**Okazuje się, że ból pooperacyjny nie jest właściwie uśmierzany u połowy pacjentów**

wany o możliwości i metodach uśmierzenia bólu pooperacyjnego.

Szacuje się, iż ból pooperacyjny jest niewłaściwie uśmierzany u ponad połowy pacjentów. Przyczyn takiego stanu rzeczy można upatrywać w problemach organizacyjnych w szpitalach, a także zbyt małej wiedzy na temat złożonego postępowania przeciwbólowego. Niestety, w polskim szpitalu głównym kryterium wyboru leku przeciwbólowego jest cena.

Chociaż procedury leczenia bólu są standardem w krajach Unii, w Polsce ich opracowanie i wdrożenie jest nadal kwestią „dobrej woli” szpitala. Efektem jest niepotrzebne cierpienie pacjentów. Złe leczenie bólu pooperacyjnego bywa przyczyną powikłań pooperacyjnych i wydłuża czas hospitalizacji. A pacjent, który nie odczuwa bólu, szybciej wraca do zdrowia, rzadziej zdarzają się powikłania pooperacyjne. Szybsza, bez komplikacji rekonwale-

scencja oznacza krótszą hospitalizację i ograniczenie kosztów.

Listę szpitali ubiegających się o certyfikat można znaleźć na: [www.szpitalbezbolu.pl](http://www.szpitalbezbolu.pl). Certyfikaty przyznają: Polskie Towarzystwo Badania Bólu oraz Polskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Polskie Towarzystwo Ginekologiczne, Towarzystwo Chirurgów Polskich i Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne.