

# Szpital bez bólu

Po legnickim i wrocławskim także w szpitalu w Polanicy-Zdroju wdrażany jest specjalny program uśmierzania bólu. **Str. 3**

# Starają się, by chorzy mniej cierpieli teraz po operacjach

► W Polanicy chcą oszczędzić bólu pacjentom

► Trzy szpitale na Dolnym Śl. walczą o certyfikat

Romuald Piela

Specjalistyczne Centrum Medyczne w Polanicy-Zdroju stara się o certyfikat z programu „Szpital bez bólu”. To trzeci szpital na Dolnym Śląsku, który przyłączył się do programu, razem ze szpitalem im. Falkiewicza we Wrocławiu i wojewódzkim w Legnicy.

Placówka ma trzy miesiące na wdrożenie programu. W tym czasie musi przeszkolić lekarzy i pielęgniarki. Potem każdemu pacjentowi trzeba będzie założyć oddzielną kartę monitorowania bólu.

– Co najmniej cztery razy na dobę chorzy będą pytani o odczuwany przez nich ból. Ich wskazania (skala od 1 do 10 – przyp. red.) skrupulatnie zapiszemy i na ich podstawie odpowiednio dobierzemy leki przeciwbólowe i ich dawki – wyjaśnia Krystyna Kurpias, pielęgniarka z oddziału chirurgicznego. Lekarze i pielęgniarki będą też rozmawiać o bólu z pacjentami.

Jeśli w Polanicy spełnią te wymagania, dostaną od Polskiego Towarzystwa Badań Bólu certyfikat na trzy lata. Pacjenci uważają, że takie certyfikaty to dobry pomysł, bo właśnie bólu, idąc do szpitala, boją się najbardziej. – Strach jest mniejszy, kiedy dokładnie będziemy wiedzieć, czego mamy się spodziewać – mówi Mikołaj Hołówwka, który na zabieg chirurgiczny przyjechał do Polanicy-Zdroju aż z Radomska.

Pierwszym szpitalem na Dolnym Śląsku, który zgłosił się do programu, był Wojewódzki

## Ból - przyczyny, objawy

### CAŁE CIAŁO BOLI

Ból odczuwamy nie tylko w tej części ciała, która jest chora. Oto obszary promieniowania bólu z poszczególnych narządów.

1. wątroba
2. płuco i przepona
3. serce
4. żołądek
5. trzustka
6. jelito cienkie
7. pęcherz
8. okrężnica
9. pęcherz
10. wyrostek robaczkowy
11. nerka

### EUROPA W BÓLACH

Odszetek osób cierpiących na przewlekłe bóle. Dane w proc.

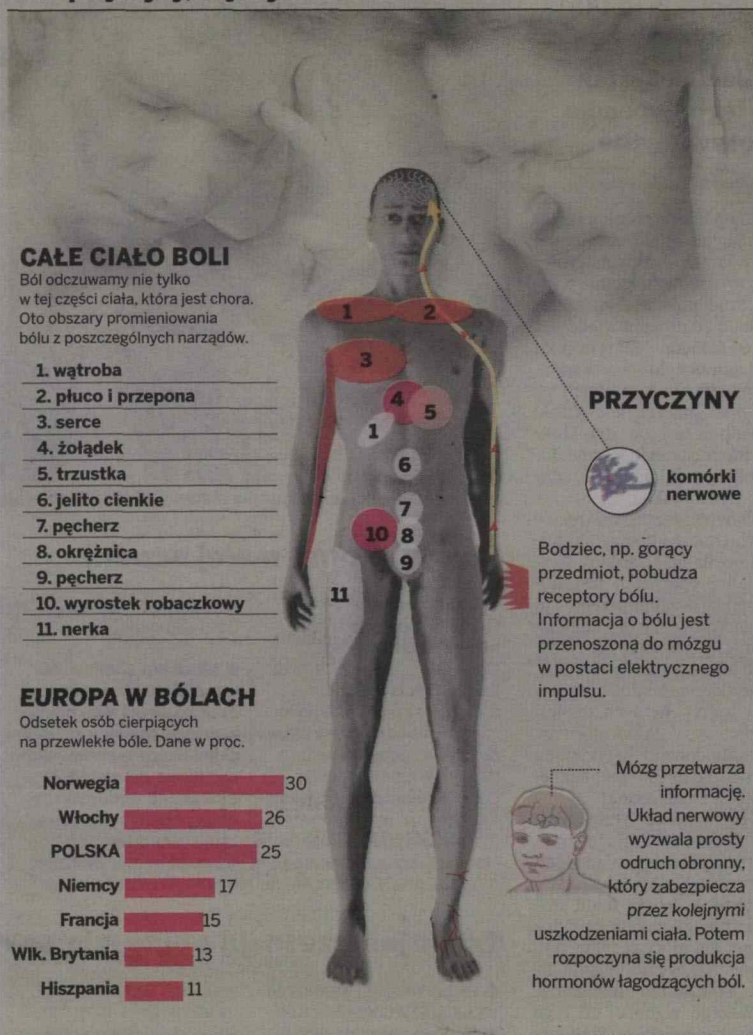


## 43 szpitale

w tym trzy z Dolnego Śląska walczą o certyfikat z programu „Szpital bez bólu”

## 3 miesiące

ma placówka na wdrożenie programu. Certyfikat przyznaje się na trzy lata



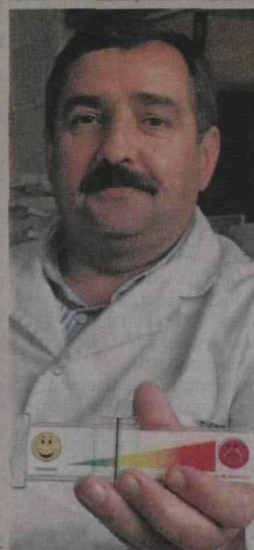
### PRZYCZYNY

komórki nerwowe

Bodziec, np. gorący przedmiot, pobudza receptory bólu. Informacja o bólu jest przenoszona do mózgu w postaci elektrycznego impulsu.

Mózg przetwarza informację. Układ nerwowy wywołuje prosty odruch obronny, który zabezpiecza przez kolejnymi uszkodzeniami ciała. Potem rozpoczyna się produkcja hormonów łagodzących ból.

## Szybciej wrócą do zdrowia



● **Krzysztof Wywrot, dyrektor Specjalistycznego Centrum Medycznego w Polanicy-Zdroju:** Nigdy nie będzie tak, że całkowicie wyeliminujemy ból. Będziemy jednak starali się w znaczący sposób ograniczyć cierpienia pacjentów po operacjach. Bo im mniej bólu, tym lepsze samopoczucie chorego, a to oznacza szybszy powrót do zdrowia. Każdemu wytłumaczymy, jakiego bólu musi się spodziewać po operacji i w jaki sposób będziemy go uśmierzali.

Szpital Specjalistyczny w Legnicy. – To, że zgłosiliśmy się do programu, nie znaczy, że wcześniej nie zajmowaliśmy się bólem – mówi Marlena Mokrzanowska, rzeczniczka szpitala w Legnicy.

Wyjaśnia, że pacjenci dostają specjalistyczne leki przeciwbólowe. – Skoro jednak możemy podnieść jakość naszych usług medycznych, to postanowiliśmy zdobyć ten certyfikat, choć wiąże się to z dodatkowymi obowiązkami, m.in. wypełnianiem specjalnych kart – dodaje Mokrzanowska.

Roman Szelemej, pełnomocnik zarządu województwa dolnośląskiego ds. służby zdrowia, przekonuje, że duże szpitale pracują zgodnie ze wszystkimi wymogami dotyczącymi uśmierzenia bólu. Gorzej sytuacja wygląda w tych mniejszych.

– Chodzi o kadry, głównie anesteziologów. Mniejsze szpitale mają ograniczone możliwości – mówi Szelemej. Popiera starania szpitali o certyfikat. Tym bardziej, że Polska wciąż jest na szarym końcu w Unii Europejskiej, jeżeli chodzi o procedury związane z uśmierzaniem bólu.

O samej walce z bólem pooperacyjnym mówi się w kraju od niedawna. Nasze szpitale nie są zobowiązane do wprowadzania specjalnych procedur związanych z jego uśmierzaniem – np. obowiązku regularnego monitorowania. Fachowcy z PTBB szacują, że ból pooperacyjny jest niewłaściwie uśmierzany u ponad połowy pacjentów. Realizowany przez nich program ma to zmienić. Towarzystwo przyznało sześć certyfikatów, a po następne oczekują 43 lecznice, w tym trzy na Dolnym Śl. (polanieka, legnicka i Szpital Specjalistyczny im. A. Falkiewicza we Wrocławiu). Współpraca: SIYA, AGG

Więcej o problemie uśmierzania bólu – **Opinie. Str. 15**

[www.polskagazetawroclawska.pl](http://www.polskagazetawroclawska.pl)

Czy szpitale w regionie dbają o to, by ich pacjenci jak najmniej odczuwali ból? Podyskutuj w internecie