

## Już nie będziemy cierpieć

O specjalny certyfikat potwierdzający skuteczną walkę z bólem po operacji, stara się toruński Szpital Miejski.

» 4

**ZDROWIE** Szpital Miejski stara się o certyfikat potwierdzający, że personel skutecznie walczy z bólem po operacji

# Już nie będziemy cierpieć

Niebawem blisko pięć tysięcy torunian operowanych każdego roku w toruńskim Specjalistycznym Szpitalu Miejskim szybciej odetchnie z ulgą. W placówce będzie wdrożony program „Szpital bez bólu”.

Specjaliści szacują, że ból pooperacyjny jest niewłaściwie uśmierzany u ponad połowy pacjentów. Certyfikat przyznawany przez Polskie Towarzystwo Badań Bólu to gwarancja, że na oddziałach walka z bólem po zabiegach prowadzona jest na najwyższym poziomie.

- O tym, by starać się o ten dokument zdecydował nasz personel - wyjaśnia Krystyna Zaleska, dyrektor SSM w Toruniu. - Skoro medycyna idzie cały czas do przodu i pojawiają się coraz skuteczniejsze metody łagodzenia bólu, musimy z tego korzystać.

## Ból pod kontrolą

W tej chwili w placówce trwają przygotowania do wdrożenia programu. We wrześniu lekarze oraz pielęgniarki z oddziałów zabiegowych i intensywnej terapii medycznej i anestezjologii przejdą szkolenie z zastosowania nowoczesnych metod walki z bólem pooperacyjnym. Potem będą musieli regularnie prosić pacjentów po zabiegach o szacowanie poziomu bólu w skali 0-10.

„Nasilenie bólu pooperacyjnego powinno być oceniane kilka razy w ciągu dnia, w spoczynku i w warunkach dynamicznych” - czytamy na stronie PTBB. „Ocena jego nasilenia musi być odnotowywana na karcie kontroli w sposób wiązany i jasny, gdyż powinna



FOT. LECH KAMIŃSKI

W tej toruńskiej placówce już niedługo lekarze i pielęgniarki jeszcze lepiej zadbają o to, by ból po operacji ustąpił jak najszybciej

służyć jako bieżący wskaźnik skuteczności prowadzonej terapii”.

Placówki starające się o ten dokument muszą także rzetelnie informować pacjentów o możliwościach i metodach uśmierzania bólu pooperacyjnego przed zabiegiem oraz prowadzić dokumentację dotyczącą pomiarów bólu i zastosowanego postępowania zgodnie z rekomendacjami PTBB.

Towarzystwo będzie również sprawdzało realizację programu. Jeśli oceni ją pozytywnie, za kilka miesięcy placówka na trzy lata dostanie prestiżowy certyfikat „Szpital bez bólu”. Wzrost poziomu opieki pooperacyjnej pacjenci po-

LICZBA DNIA

**2321**

operacji przeprowadzono w 1. półroczu w SSM

winni poczuć jednak już za kilka tygodni.

- Na początku będzie to pewnie oznaczało więcej pracy, także biurokratycznej i prawdopodobnie wyższe koszty leczenia - przewiduje Zaleska. - Jednak w perspektywie korzyści zdecydowanie przewyższą te nakłady.

## Mniej cierpienia, więcej pieniędzy

Poza poprawą samopoczucia pacjentów, a co za tym idzie - skróceniem hospitalizacji i redukcji związanych z tym kosztów, szpitale z certyfikatem PTBB mogą liczyć na dodatkowe środki z puli Narodowego Funduszu Zdrowia. - Nie ma to bezpośredniego przełożenia na wysokość stawek za konkretne procedury, ale każdy certyfikat procentuje w sytuacji, gdy dysponujemy dodatkowymi środkami - wyjaśnia Barbara Nawrocka, rzeczniczka kujawsko-pomorskiego oddziału NFZ.

Do tej pory certyfikat „Szpital bez bólu” otrzymało zaledwie sześć placówek w kraju m.in. szpitale w Krakowie, Szczecinie oraz w Zabrzu.

Teraz stara się o niego kilkadziesiąt kolejnych, wśród nich także Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPOZ oraz Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. dr. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy.

**MAGDALENA STREMPLEWSKA**  
magdalena.stremplewska@pomorska.pl  
tel. 056 61 99 913

forum

www.pomorska.pl