

Chcą walczyć z bólem

Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem w przyszłym roku kołobrzeski szpital będzie się starał o tytuł „Szpitala bez bólu”. Dla pacjentów oznacza to, że placówka będzie zmierzać do minimalizacji bólu pooperacyjnego.

Certyfikaty „Szpital bez bólu” przyznają wspólnie Polskie Towarzystwo Badania Bólu, Polskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Polskie Towarzystwo Ginekologiczne, Towarzystwo Chirurgów Polskich i Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne. Pierwsze certyfikaty przyznano już: Szpitalowi Klinicznemu Nr 1 Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zabrze, Wojewódzkiemu Szpitalowi Zespolonemu w Tarnobrzegu i Krakowskiemu Centrum Rehabilitacji. O tytuł ubiega się Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie i dwa inne szczecińskie szpitale. Zainteresowany jest też Szpital Regionalny w Kołobrzegu.

- Jesienią wspólnie z dyrektorem przedyskutujemy sprawę. Idea sama

w sobie jest słuszna i będziemy ją wspierać – mówi Tadeusz Bednarek, ordynator kołobrzeskiego oddziału intensywnej opieki medycznej. - Trzeba będzie zacząć gromadzić dokumentację. To długa droga i wymaga sporych nakładów finansowych. Niewykluczone, że trzeba będzie wyposażyć szpitalne oddziały w dodatkowy sprzęt, na przykład pompy infuzyjne, dozujące leki przeciwbólowe.

Jednym z warunków uzyskania certyfikatu jest prowadzenie monitoringu natężenia bólu. Pacjent przed zabiegiem powinien być poinformowany, jakiego bólu może się spodziewać po zabiegu i w jaki sposób będzie on uśmierzany. Już po operacji kilka razy

w ciągu doby, chory powinien ocenić poziom odczuwanego przez siebie bólu. Pacjent wskazuje natężenie bólu posługując się skalą numeryczną (od 1 do 10) lub wzrokową – wskazując odpowiedni kolor odpowiadający jego odczuciom bólowym (od zielonego do czerwonego). Wyniki te powinny być skrupulatnie zapisywane na karcie. Będą służyły odpowiedniemu dawkowaniu leków przeciwbólowych.

W szpitalach i na oddziałach, które ubiegają się o certyfikat musi być obowiązkowo prowadzona dokumentacja dotycząca pomiarów bólu i zastosowanego postępowania przeciwbólowego, które powinno być zgodne z rekomendacjami uśmierzania bólu. ■ **AB-W**