



FOT. ANNA KACZMAREK

W ub. roku certyfikat „Szpital bez bólu” przyznano m.in. Szpitalowi Zakonu Bonifratrów Św. Jana Grandego w Krakowie

Już w 52 placówkach leczą bez bólu

29 marca grono polskich „Szpitali bez bólu” powiększyło się o dziewięć placówek i liczy już 52 lecznice. Podczas piątego spotkania Komisji Certyfikacyjnej programu pozytywnie weryfikację wdrożonych standardów przeszło sześć z siedmiu szpitali i trzy oddziały.

Wśród szpitali, które otrzymały certyfikat „Szpital bez bólu” znalazły się tym razem aż dwie małopolskie placówki: Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Zakopanem oraz Szpital Św. Rafała w Krakowie.

Jak komentuje prof. Jan Dobrogowski, prezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu, stale powiększająca się liczba placówek, które otrzymują certyfikaty to potwierdzenie sukcesu projektu „Szpital bez bólu”. – *W moim przekonaniu ten sukces podsygnowany jest kilkoma czynnikami* – mówi prof. Dobrogowski. – *Po pierwsze, kryteria są bardzo proste i przejrzyste. Każdy, kto je czyta jest przekonany, że wymagane standardy faktycznie mogą pomóc i pozytywnie wpłynąć na jakość świadczonych przez szpitale usług. Dotyczy to zarówno personelu medycznego, organizatorów służby zdrowia, płatnika, czyli Narodowego Funduszu Zdrowia, jak i pacjentów. Chory wie, że ma prawo do ulgi w cierpieniu. Zdaje sobie sprawę z tego, że po zabiegu może odczuwać ból, ale jest równocześnie świadomy, że lekarz przed operacją porozmawia z nim na temat zabiegu, bólu z nim związanego i możliwych sposobów jego uśmierzenia, a personel zrobi wszystko, co w jego mocy, by cierpienie pacjenta było jak najmniejsze. Wybierając szpital czy oddział, w którym ma być leczony, chory może kierować się tymi kryteriami.*

Komisja Certyfikacyjna (jej skład to prof. Ewa Mayzner-Zawadzka, były konsultant krajowy ds. Anestezjologii i Intensywnej Terapii, prof. Jerzy Wordliczek – Polskie Towarzystwo Badania Bólu,

prof. Leon Drobnik – Polskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii, doc. Hanna Misiólek – Polskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii, dr Jarosław Woroń – Zakład Farmakologii Klinicznej Katedry Farmakologii CM UJ Kraków, Uniwersytecki Ośrodek Monitorowania i Badania Niepożądanych Działań Leków) – pod przewodnictwem prof. Jana Dobrogowskiego sprawdziła, czy wnoszące o nadanie certyfikatu placówki faktycznie spełniają wymagane przez program kryteria i standardy, do których należą:

- uczestnictwo personelu medycznego (lekarzy anestezjologów, lekarzy różnych specjalności zabiegowych oraz pielęgniarek) w szkoleniu z zakresu uśmierzenia bólu pooperacyjnego;

Chory wie, że ma prawo do ulgi w cierpieniu. Oczekuje, że lekarz przed operacją porozmawia z nim na temat bólu i możliwych sposobów jego uśmierzenia, aby to cierpienie było jak najmniejsze

- prowadzenie regularnego (co najmniej 4 razy na dobę) pomiaru natężenia bólu u wszystkich pacjentów po operacjach;

- informowanie pacjentów, przed zabiegiem, o możliwościach i metodach uśmierzenia bólu pooperacyjnego;

- prowadzenie dokumentacji dotyczącej pomiarów bólu i zastosowanego postępowania, zgodnego z zaleceniami i rekomendacjami uśmierzenia bólu, monitorowanie i zgłaszanie ewentualnych działań niepożądanych leków przeciwbólowych do Regionalnych Ośrodków Monitorowania Działań Niepożądanych Leków.

O certyfikat „Szpital bez bólu” może starać się każdy szpital lub pojedynczy oddział w Polsce – nie ma znaczenia, czy placówka jest publiczna czy prywatna. Zasady uczestnictwa w programie są proste. Na początku placówka wysyła

do PTBB formularz zgłoszeniowy (można to zrobić online za pośrednictwem strony internetowej programu www.szpitalbezbolu.pl). Organizatorzy programu przyjmują zgłoszenie i dają szpitalowi (lub oddziałowi) minimum trzy miesiące na spełnienie kryteriów – przeprowadzenie szkolenia dla personelu, wprowadzenie procedury regularnego pomiaru natężenia bólu i prowadzenie dokumentacji podjętego postępowania przeciwbólowego oraz informowanie pacjentów o możliwościach i metodach uśmierzenia bólu. Po spełnieniu wymagań szpital wysyła do PTBB pisemny wniosek o nadanie certyfikatu i tym samym zgłasza gotowość do przeprowadzenia kontroli, po której Komisja Certyfikacyjna decyduje o nadaniu certyfi-

katu „Szpital bez bólu”. Certyfikat przyznawany jest na trzy lata.

W Małopolsce, oprócz wymienionych wcześniej placówek, certyfikaty „Szpital bez bólu” przyznano już Krakowskiemu Centrum Rehabilitacji, Szpitalowi Specjalistycznemu im. Stefana Żeromskiego, Szpitalowi Zakonu Bonifratrów Św. Jana Grandego, Specjalistycznemu Centrum Diagnostyczno-Zabiegowemu Medicina, Oddziałowi Klinicznemu Kliniki Chirurgii Ogólnej i Gastroenterologicznej UJ CM (placówki z Krakowa) oraz Specjalistycznemu Szpitalowi im. E. Szczeklika w Tarnowie. Szpitale z Podkarpacia to: Szpital Wojewódzki nr 2 w Rzeszowie i Szpital Specjalistyczny w Jaśle.

Pełna lista placówek, które mają certyfikat „Szpital bez bólu” znajduje się na stronie www.szpitalbezbolu.pl.

(DD)