

Coraz więcej szpitali bez bólu

Kolejne dwa podkarpackie szpitale dołączyły do placówek, które mają certyfikat „Szpital bez bólu”. Taki certyfikat ma już pięć placówek, a kolejne trzy się o niego ubiegają

ANNA GORCZYCA

Od ubiegłego tygodnia pacjenci ze Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie i Szpitala Specjalistycznego w Jaśle mają gwarancję, że mają prawo do ulgi w cierpieniu. Mogą być pewni, że przed operacją porozmawia z nimi lekarz, który wytłumaczy im, na czym polega zabieg, jakiego bólu mogą się spodziewać. W szpitalach, które mają certyfikaty, personel powinien zrobić wszystko, co możliwe, żeby ból był jak najmniejszy. W tych placówkach wprowadzane są nowe standardy postępowania z pacjentami po operacjach. Te standardy obejmują m.in. obowiązek regularnego mierzenia bólu u pacjen-

tów po operacji. Pacjenci muszą być informowani przed zabiegiem, jakiego bólu mogą się spodziewać oraz na jaką pomoc w jego uśmierzaniu mogą liczyć. Lekarze i pielęgniarki muszą ukończyć szkolenie z zakresu uśmierzenia bólu pooperacyjnego. Tam, gdzie jest wprowadzany certyfikat, prowadzony jest monitoring natężenia bólu. Pacjent po operacji kilka razy dziennie powinien określić poziom odczuwanego bólu. Będzie to mógł zrobić, oceniając ból w skali od 1 do 10 lub wskazując kolor odpowiadający jego odczuciom bólowym (od zielonego do czerwonego). Wyniki będą zapisywane w karcie pacjenta i na tej podstawie będą dobierane leki przeciwbólowe, a ewentualne niepożądane

działania leków są zgłaszane do ośrodków monitorowania.

- Wybierając szpital czy oddział, w którym ma być leczony, chory może kierować się tymi kryteriami. Również personel medyczny ma z uczestnictwa w projekcie korzyści, bo dzięki jasnym, zrozumiałym wytycznym może lepiej zorganizować swoją pracę - stwierdza prof. Jan Dobrogowski, Prezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu.

O certyfikat „Szpital bez bólu” może starać się każdy szpital lub pojedynczy oddział w Polsce - nie ma znaczenia, czy placówka jest publiczna, czy prywatna. Na początku placówka wysyła do PTBB formularz zgłoszeniowy, można to zrobić on-line za pośrednictwem strony internetowej programu

www.szpitalbezbolu.pl. Organizatorzy programu przyjmują zgłoszenie i dają szpitalowi (lub oddziałowi) min. 3 miesiące na spełnienie kryteriów - przeprowadzenie szkolenia dla personelu, wprowadzenie procedury regularnego pomiaru natężenia bólu i prowadzenia dokumentacji podjętego postępowania przeciwbólowego oraz informowania pacjentów o możliwościach i metodach uśmierzenia bólu. Po spełnieniu wymagań szpital wysyła do PTBB pisemny wniosek o nadanie certyfikatu i tym samym zgłasza gotowość do przeprowadzenia kontroli, po której Komisja Certyfikacyjna decyduje o nadaniu certyfikatu „Szpital bez bólu”.

Certyfikat przyznawany jest na 3 lata. Do tej pory certyfikaty „Szpital

bez bólu” na terenie Podkarpacia uzyskały m.in. szpital w Tarnobrzegu, Centrum Medyczne w Łańcucie, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Przeworsku, Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy w Nowej Dębie.

W trakcie procedury akredytacyjnej są Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny w Głogowie Małopolskim oraz Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Leżajsku, Wojewódzki Szpital Podkarpacki w Krośnie.

W całej Polsce certyfikaty mają 52 placówki. ●