

Bez bólu, z troską o zdrowie

Karolina Żbikowska

Kolejna z placówek ochrony zdrowia - Specjalistyczny Szpital Miejski w Toruniu - rozpoczęła przygotowania do uzyskania certyfikatu „Szpital bez bólu”. Jak znosimy ból? Czy budzi w nas lęk? A może ból jest nam potrzebny? Zapytaliśmy o to torunian.



Halina Dejewska,
emerytka

Bardzo popieram dążenia szpitala. Jestem zdecydowaną zwolenniczką tego, żeby przynosić ludziom ulgę w cierpieniu. Często się zdarza, że ludzie unikają kontaktu z lekarzami z powodu strachu przed bólem. Jest to złe, ponieważ, gdy odwołamy wizytę u lekarza potem mamy większe problemy zdrowotne.



Kamila Graczyk,
maturzystka

Ja jestem raczej odporna na ból, ale mam młodsze rodzeństwo, które bardzo boi się wizyt u lekarza i cierpienia. Duży strach wzbudza przede wszystkim wizyta u dentysty. Zawsze rodzeństwo prosi o znieczulenie.



Daria Szabanowa,
gimnazjalistka

Każdy boi się bólu. Długie cierpienie sprawia, że człowiek ponosi również szkody psychiczne. Popieram akcję szpitala. Myślę, że ból jest tym elementem życia, którego należy unikać.



Wojciech Lewicki,
prawnik

Bólu się boimy, ale uważam, że cierpienie jest nam potrzebne. Choćby po to, by wiedzieć, że w naszym organizmie dzieje się coś niedobrego. Ja osobiście również trochę się bólu obawiam, jednak nie uważam, żebym był szczególnie nieodporny na cierpienie.