



foto: A. Pajernik

Rozmowę z prof. dr. hab. med. Janem Dobrogowskim przeprowadziła Agnieszka Piotrowska

Uśmierzenie bólu powinnością lekarza

Jest Pan prezesem Polskiego Towarzystwa Badania Bólu. Jakie cele stawia sobie ta instytucja?

Wiodącym celem jest wspieranie badań naukowych dotyczących bólu i ich zastosowanie w praktyce klinicznej. Zajmujemy się także certyfikowaniem poradni leczenia bólu, organizowaniem akcji „Szpital bez bólu” oraz różnych konferencji. PTBB realizuje swoje cele poprzez konkretne zadania. Prowadzimy działalność wydawniczą. Pierwsza publikacja ukazała się w 1996 r. – „Ból i jego leczenie”. W późniejszym czasie pojawiły się kolejne pozycje, takie jak: „Medycyna bólu” i „Leczenie bólu”. Ponadto od 5 lat przygotowujemy czasopismo „Ból”. Istotnym aspektem działalności Towar-

zystwa jest edukacja lekarzy. Wydaliśmy zalecenia dla personelu medycznego: lekarzy i pielęgniarek – „Jak uśmierzać ból pooperacyjny” oraz zalecenia dotyczące postępowania z chorymi z bardzo silnymi bólami pochodzenia nienowotworowego. Skupiliśmy się w nich na zasadach bezpiecznego stosowania opioidów w tej grupie pacjentów. Poza tym na Uniwersytecie Jagiellońskim utworzyliśmy dwuletnie studia podyplomowe dla lekarzy specjalistów, przygotowane w oparciu o program Core Curriculum Międzynarodowego Stowarzyszenia Badania Bólu (IASP). Głównym celem studiów jest dostarczenie lekarzom klinicyzom najnowszej wiedzy i umiejętności z zakresu leczenia bólu ostrego i przewlekłego.